

BEZPIECZNI W CZASIE EPIDEMII

 22.09.2020

 Redaktor

 Aktualności

Jak bezpiecznie żyć w trudnym czasie pandemii, gdzie szukać wiarygodnych informacji, gdzie się leczyć, jak bezpiecznie podróżować - na te i wiele innych pytań można znaleźć rzetelne odpowiedzi w cyklu filmów przygotowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia pod patronatem Ministerstwa Zdrowia oraz Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Zaproszeni do współpracy eksperci udzielają odpowiedzi na najbardziej nurtujące pytania: jak bezpiecznie się leczyć, gdzie szukać pomocy w razie nagłego zachorowania oraz gdzie szukać wiarygodnych i opartych na dowodach naukowych informacji. Eksperti informują również jak bezpiecznie podróżować, oraz jak zadbać o zdrowie i kondycję.

W odnalezieniu się w tej niełatwej rzeczywistości pomogli eksperci: m.in.: Bartłomiej Chmielowiec, rzecznik praw pacjenta; prof. Zbigniew Gaciong, rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego; prof. Leszek Czupryniak, prof. Marcin Czech, dr Paweł Grzesiowski, a także znani dziennikarze i przedstawiciele organizacji non-profit: Ewa Błaszczuk czy Tomasz Rożek.

Tematy kolejnych odcinków:

1. [Wiedza oparta na faktach](#)
2. [Higiena i bezpieczeństwo](#)
3. [Jak korzystać z podstawowej opieki zdrowotnej \(POZ\)?](#)
4. [Jak korzystać z opieki ambulatoryjnej \(AOS\)?](#)
5. [Jak korzystać z opieki szpitalnej?](#)
6. [W zdrowym ciele zdrowy duch!](#)
7. Żywnienie ma znaczenie!
8. Podróże bez ryzyka
9. Praca w nowej rzeczywistości
10. Nasza odpowiedzialność

Filmy dostępne są You Tube na kanale "Akademia NFZ".

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLZ2X-9LnwIVEEtr7oW6GK6QhYGHsYbRi>

Źródło: <http://www.kpr.med.pl/aktualnosc/290,bezpieczni-w-czasie-epidemii>