

PORAŻENIE PIORUNEM - PIERWSZA POMOC

🕒 20.07.2020

👤 Redaktor

📁 Aktualności

W ostatnich dniach panuje burzowa aura, a prognozy na najbliższy czas zapowiadają, że niebo nie zamierza się uspokoić. Apelujemy - uważajcie! Burze są bardzo niebezpieczne. W miniony weekend niedaleko Wieliczki ratowaliśmy dwie osoby - ojca i syna, którzy zostali poważnie poszkodowani przez uderzenie pioruna. Byli na przejażdżce rowerowej... Podczas burzy pojawiają się wyładowania elektryczne o bardzo dużym natężeniu, które nazywamy piorunami. Ich widocznym dla nas wyrazem są grzmoty i błyskawice. Pioruny są zjawiskiem bardzo niebezpiecznym i mogą nawet doprowadzić do śmierci człowieka. Mechanizm porażenia piorunem polega na bardzo szybkim przepływie prądu o wysokiej energii przez ciało ludzkie do ziemi. Powstaje tzw. fala uderzeniowa, tworzona przez nagłe rozprężenie się powietrza atmosferycznego. Na skutek porażenia piorunem może w ludzkim organizmie dojść do :

- poparzeń termicznych
- uszkodzenia układu nerwowego
- urazów kończyn
- urazów kręgosłupa
- uszkodzenia mózgu
- zaburzeń widzenia
- drgawek
- ogłuchnięcia
- apatii, senności
- pobudzenia
- utraty przytomności
- zaburzeń rytmu pracy serca
- zatrzymania krążenia

Pierwsza pomoc w przypadku porażenia piorunem:

1. Wezwać zespół ratownictwa medycznego
2. Sprawdzić stan świadomości poszkodowanego. Jeżeli jest nieprzytomny, należy mu udrożnić drogi oddechowe i sprawdzić oddech.
3. Jeżeli poszkodowany nie oddycha, należy podjąć resuscytację krążeniowo-oddechową. Kładziemy wtedy poszkodowanego na twardym podłożu i rozpoczynamy uciskanie klatki piersiowej 30 razy (na środku klatki piersiowej kładziemy splecione obie dłonie i uciskamy nadgarstkami na głębokość 5-6 cm). Następnie wykonujemy 2 wdechy (jeżeli jesteśmy zdecydowani na ich wykonywanie) i powtarzamy 30 uciśnień klatki piersiowej.
4. Jeżeli na ciele są ślady oparzenia, należy - o ile jest to możliwe - schłodzić zimną wodą te miejsca przez 5 minut i przyłożyć opatrunek ostonowy.
5. Rany i krwawienia należy zaopatrzyć. W przypadku podejrzenia złamań należy unieruchomić uszkodzoną kończynę.
6. Każda osoba porażona prądem powinna zawsze znaleźć się pod opieką lekarza!

Dotykanie osoby po porażeniu piorunem **NIE JEST DLA NAS NIEBEZPIECZNE!** Burze są szczególnie niebezpieczne dla turystów w górach oraz nad wodą. Dlatego przed wyruszeniem na wędrowkę czy rejs koniecznie trzeba sprawdzić prognozę pogody. Jeżeli mamy taką możliwość - warto śledzić na bieżąco ostrzeżenia burzowe. Jeżeli jednak burza już nas zaskoczy:

- nie chronić się pod wysokimi drzewami, masztami czy też antenami lub liniami telefonicznymi
- jeżeli jesteśmy na otwartej przestrzeni należy kucnąć w jakimś zagłębieniu terenu
- gdy jesteśmy w wodzie, należy dopłynąć do brzegu i schronić się w bezpiecznym miejscu ponieważ woda jest doskonałym przewodnikiem prądu
- będąc w górach należy zejść ze szczytu
- nie trzymać metalowych przedmiotów w dłoni
- poruszać się wolno i małymi kroczkami aby zmniejszyć możliwość wystąpienia różnic potencjałów elektrycznych
- można schronić się w samochodzie
- nie rozmawiać podczas burzy przez telefon komórkowy



Źródło: <http://www.kpr.med.pl/aktualnosc/297.porazenie-piorunem-pierwsza-pomoc>